

## Autres ressources

### Soutien aux proches aidantes

Vous prenez soin d'une personne malade, en perte d'autonomie ou en situation de handicap ? Nous offrons des services et activités adaptés à vos besoins spécifiques.

- ydesfemmesmtl.org/services-la-collectivite/soutien-proches-aidantes **514 866-9941 #226**

### Fondation québécoise du cancer

Hébergement, services et soutien

- fqc.qc.ca **1 800 363-0063**

### Regroupement des organisations communautaires en oncologie

Information et ressources

- rocoqc.ca **514 506-3503**

### Société canadienne du cancer

Information et soutien

- cancer.ca **1 888 939-3333**

### Q-CROC

Recherche clinique en oncologie

- qcroc.ca **1 418 781-0500**

### COLORECTAL

#### Cancer colorectal Canada

Groupe de soutien

- colorectalcancerCanada.com **514 875-7745** ou **1 877 502-6566**

### LEUCÉMIE ET LYMPHOME

#### Société de leucémie et lymphome Canada

Groupe de soutien

- slCanada.org **1 833 222-4884**

### MYÉLOME

#### Soutien Myélocancer Canada

contact@myelome.ca

- myelomacCanada.ca **514 421-2242**

### OVAIRE

#### Cancer de l'ovaire Canada

- ovaireCanada.org **877 413-7970 #331**

### PEAU

#### Fondation Sauve ta peau

Soutien et ressources pour les personnes atteintes d'un cancer de la peau.

- sauvetapeau.ca **1 800 460-5832**

### POUMON

#### Association pulmonaire du Québec

- poumonQuebec.ca **514 287-7400** ou **1 888 768-6669**

### PROSTATE

Procure - Procure sensibilise, soutient et informe les personnes concernées par cette maladie.

- procure.ca **1 855 899-2873**

### REIN

#### Cancer du rein Canada

- cancerdurein.ca **514 907-2188** ou **1 866 598-7166**

### SEIN

#### Fondation du cancer du sein du Québec

Soutien aux femmes

- rubanrose.org **514 871-1717** ou **1 877 990-7171**

### TESTICULE

#### Cancer testiculaire Canada

- cancerTesticulaire.org **1 855 899-2873**

### TUMEURS CÉRÉBRALES

#### Fondation canadienne des tumeurs cérébrales

Groupes de soutien

- brainTumeur.ca **1 800 265-5106**

### VESSIE

#### Cancer de la vessie Canada

- bladderCancerCanada.org **1 866 674-8889**

231115\_Services\_feuille1



Soutien aux personnes touchées par le cancer

### Fondation Virage, CHUM

1 000, rue St-Denis, Local C14-7065

Montréal Qc H2X 0C1

514 890-8000, #28139

viragecancer.org



Soutien aux personnes touchées par le cancer

*La Fondation Virage a été fondée en 1987.*

*Notre mission est d'offrir un soutien aux patients atteints de cancer dès leur diagnostic et tout au long de leur parcours de soins par le biais de services, d'activités et de ressources.*

*Notre centre de bien-être est un lieu de rencontre et de partage pour les patients atteints de cancer et leurs proches.*

Fondation Virage, CHUM

1 000, rue St-Denis

Local C14-7065

Montréal Qc H2X 0C1

514 890-8000, #28139

viragecancer.org

**VOUS**  
écoute  
accueille  
accompagne  
informe

organise pour  
**VOUS**  
différentes  
activités

## Besoin d'information ?

Visitez [viragecancer.org](http://viragecancer.org) et notre page Facebook pour connaître nos services et ressources ainsi que ceux de nos partenaires.

\* Réservé aux patients en traitement au Centre de cancérologie du CHUM.

## Soutien

### Centre de bien-être : C14-7065

« À Virage, on m'a accueilli avec compassion et on m'a fait part de tous les services qui m'étaient offerts.

J'ai reçu des soins exceptionnels dont je ne soupçonnais pas avoir besoin, et qui se sont pourtant avérés cruciaux.

À Virage, on a à cœur de faire une différence dans la vie des gens. »

### Groupe de soutien et de partage

VIRTUEL

Un diagnostic de cancer bouleverse votre vie et celle de vos proches ?

Partager votre expérience et votre vécu vous aidera à mieux comprendre certains aspects de la maladie et ainsi, vos émotions seront plus faciles à gérer.

Lundi 13h30 à 15h30

INSCRIPTION : en ligne

### Peur de la récurrence

VIRTUEL

Vous êtes sur le point de terminer vos traitements contre le cancer ou vous les avez déjà terminés et êtes inquiets d'une possibilité de récurrence ?

4 séances de 2h  
Mardi PM

INSCRIPTION : 514 890-8000, # 28139

### Parole onco (Soutien téléphonique) \*

Programme d'accompagnement offert aux patientes ayant reçu un diagnostic de cancer du sein. Il vous permet d'être en contact avec une patiente accompagnatrice ayant eu un parcours similaire au vôtre.

INSCRIPTION • 514 890-8000, # 28139  
ou [parole.onco.chum@gmail.com](mailto:parole.onco.chum@gmail.com)

### Groupe de soutien

VIRTUEL

#### du cancer de la prostate

Séances d'information virtuelles sur le cancer de la prostate.

Conférences et échanges en ateliers de discussion avec un professionnel de l'équipe d'urologie et d'oncologie.  
[soutienprostatechum.org](http://soutienprostatechum.org)

INSCRIPTION • 514 890-8000, # 24619  
ou [prostatechum@gmail.com](mailto:prostatechum@gmail.com)

## Activités



### Massothérapie

30\$ / massage sur table (maximum 6 massages)  
Massothérapeutes certifiés en oncologie.

Fondation Virage • C14-7065

INSCRIPTION : en ligne



### Activités physiques (kinésiologie)

VIRTUEL

Programme de remise en forme conçu pour les patients en oncologie.

Requête médicale requise

Fax : (514) 412-7447



### Yoga

Méthodes d'étirements et de relaxation (8 semaines)

VIRTUEL

PRÉSENTIEL

Mardi ou jeudi 10h30 ou 13h

INSCRIPTION : en ligne



### Méditation

PRÉSENTIEL

Cultiver le bien-être intérieur et relâcher le stress.

Nouveau

Fondation Virage • C14-7065  
Jeudi 14h à 15h

INSCRIPTION : en ligne



### Atelier d'écriture

VIRTUEL

S'amuser en écrivant.  
10 semaines

En janvier

Mercredi 13h

INSCRIPTION : en ligne

### Art thérapie au CHUM

PRÉSENTIEL

Expérimentez le dessin, la peinture l'argile et plus encore. Aucune expérience requise. (1 fois / mois)

Fondation québécoise du cancer  
Mercredi 10h à 12h • B01-8014

INSCRIPTION : [www.fqc.qc.ca](http://www.fqc.qc.ca)



### 2 ateliers de nutrition

PRÉSENTIEL

Une nutritionniste et un chef cuisinier du CHUM.

26/10 : Cuisinez en toute simplicité

16/11 : Une bouchée en vaut deux

Jeudi 14h à 15h30 • B01-8006

INSCRIPTION : en ligne

## Services

### Onco-esthétique

L'onco-esthétique permet de mieux contrôler les effets des traitements sur la peau, les cheveux, les poils et les ongles. Venez profiter des conseils de prévention personnalisés.

#### Découvrez l'onco-esthétique

GRATUIT : Conseils personnalisés, avec ou sans RV, si disponibilité

#### 25\$ - Offrez-vous un soin

Facial, maquillage ou soins esthétiques mains ou pieds

Mercredi

#### Apprenez en groupe

GRATUIT : Expérimentez comment prendre soin de votre peau, de vos mains, vous faire un auto-massage et vous maquiller.

Mercredi

1 fois/mois 14h à 15h30

Fondation Virage • C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139 ou en ligne

### Vêtements post-opératoires

- Gains ou soutiens-gorge (prescription requise)
- Prothèses mammaires temporaires post-mastectomie

Fondation Virage • C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139

### Coupe de cheveux (10\$)

Avant ou pendant les traitements

- Sur rendez-vous seulement

Fondation Virage • C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139 ou en ligne

### Alternatives capillaires

- Location de prothèses capillaires pour 2 ans (dépôt de 60\$)
- Choix de bonnets et foulards

Fondation Virage • C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139

### Centre de documentation

Variété de brochures sur divers types de cancers, leurs traitements, l'alimentation, la psychologie et le deuil.

Fondation Virage • C14-7065

Sans rendez-vous