

Autres ressources

Soutien aux proches aidantes

Vous prenez soin d'une personne malade, en perte d'autonomie ou en situation de handicap ? Nous offrons des services et activités adaptés à vos besoins spécifiques.

- ydesfemmesmtl.org/services-la-collectivite/soutien-proches-aidantes **514 866-9941 #226**

Fondation québécoise du cancer

Hébergement, services et soutien

- fqc.qc.ca **1 800 363-0063**

Regroupement des organisations communautaires en oncologie

Information et ressources

- rocoqc.ca **514 506-3503**

Société canadienne du cancer

Information et soutien

- cancer.ca **1 888 939-3333**

Q-CROC

Recherche clinique en oncologie

- qcroc.ca **1 418 781-0500**

COLORECTAL

Cancer colorectal Canada

Groupe de soutien

- colorectalcancerCanada.com **514 875-7745** ou **1 877 502-6566**

LEUCÉMIE ET LYMPHOME

Société de leucémie et lymphome Canada

Groupe de soutien

- slCanada.org **1 833 222-4884**

MYÉLOME

Soutien Myélocancer Canada

contact@myelome.ca

- myelomacCanada.ca **514 421-2242**

OVAIRE

Cancer de l'ovaire Canada

- ovaireCanada.org **877 413-7970 #331**

PEAU

Fondation Sauve ta peau

Soutien et ressources pour les personnes atteintes d'un cancer de la peau.

- sauvetapeau.ca **1 800 460-5832**

POUMON

Association pulmonaire du Québec

- poumonQuebec.ca **514 287-7400** ou **1 888 768-6669**

PROSTATE

Procure - Procure sensibilise, soutient et informe les personnes concernées par cette maladie.

- procure.ca **1 855 899-2873**

REIN

Cancer du rein Canada

- cancerdurein.ca **514 907-2188** ou **1 866 598-7166**

SEIN

Fondation du cancer du sein du Québec

Soutien aux femmes

- rubanrose.org **514 871-1717** ou **1 877 990-7171**

TESTICULE

Cancer testiculaire Canada

- cancerTesticulaire.org **1 855 899-2873**

TUMEURS CÉRÉBRALES

Fondation canadienne des tumeurs cérébrales

Groupes de soutien

- brainTumeur.ca **1 800 265-5106**

VESSIE

Cancer de la vessie Canada

- bladderCancerCanada.org **1 866 674-8889**

231115_Services_feuille1



Soutien aux personnes touchées par le cancer

Fondation Virage, CHUM

1 000, rue St-Denis, Local C14-7065

Montréal Qc H2X 0C1

514 890-8000, #28139

viragecancer.org



Soutien aux personnes touchées par le cancer

La Fondation Virage a été fondée en 1987.

Notre mission est d'offrir un soutien aux patients atteints de cancer dès leur diagnostic et tout au long de leur parcours de soins par le biais de services, d'activités et de ressources.

Notre centre de bien-être est un lieu de rencontre et de partage pour les patients atteints de cancer et leurs proches.

Fondation Virage, CHUM

1 000, rue St-Denis

Local C14-7065

Montréal Qc H2X 0C1

514 890-8000, #28139

viragecancer.org

VOUS
écoute
accueille
accompagne
informe

organise pour
VOUS
différentes
activités

Besoin d'information ?

Visitez viragecancer.org et notre page Facebook pour connaître nos services et ressources ainsi que ceux de nos partenaires.

* Réservé aux patients en traitement au Centre de cancérologie du CHUM.

Soutien

Centre de bien-être : C14-7065

« À Virage,
on m'a accueilli avec compassion
et on m'a fait part de tous
les services qui m'étaient offerts.

J'ai reçu des soins exceptionnels dont
je ne soupçonnais pas avoir besoin, et
qui se sont pourtant avérés cruciaux.

À Virage, on a à cœur de faire une
différence dans la vie des gens. »

Groupe de soutien et de partage

VIRTUEL

*

Un diagnostic de cancer bouleverse
votre vie et celle de vos proches ?

Partager votre expérience et votre
vécu vous aidera à mieux
comprendre certains aspects de
la maladie et ainsi, vos émotions
seront plus faciles à gérer.

Lundi 13h30 à 15h30

INSCRIPTION : en ligne

Peur de la récurrence

VIRTUEL

*

Vous êtes sur le point de
terminer vos traitements contre
le cancer ou vous les avez déjà
terminés et êtes inquiets d'une
possibilité de récurrence ?

4 séances de 2h
Mardi PM

INSCRIPTION : 514 890-8000, # 28139

Parole onco (Soutien téléphonique) *

Programme d'accompagnement
offert aux patientes ayant reçu un
diagnostic de cancer du sein. Il vous
permet d'être en contact avec une
patiente accompagnatrice ayant eu
un parcours similaire au vôtre.

INSCRIPTION • 514 890-8000, # 28139
ou parole.onco.chum@gmail.com

Groupe de soutien

VIRTUEL

du cancer de la prostate

Séances d'information virtuelles
sur le cancer de la prostate.

Conférences et échanges en ateliers
de discussion avec un professionnel
de l'équipe d'urologie et d'oncologie.
soutienprostatechum.org

INSCRIPTION • 514 890-8000, # 24619
ou prostatechum@gmail.com

Activités



Massothérapie

30\$ / massage sur table
(maximum 6 massages)
Massothérapeutes
certifiés en oncologie.

Fondation Virage • C14-7065

INSCRIPTION : en ligne



Activités physiques (kinésiologie)

VIRTUEL

Programme de remise
en forme conçu pour les
patients en oncologie.

Requête médicale requise

Fax : (514) 412-7447



Yoga

VIRTUEL

Méthodes
d'étirements et de
relaxation (8 semaines)

PRÉSENTIEL

Mardi ou jeudi 10h30 ou 13h

INSCRIPTION : en ligne



Méditation

PRÉSENTIEL

Cultiver le bien-être
intérieur et relâcher
le stress.

Nouveau

Fondation Virage • C14-7065

Jeudi 14h à 15h

INSCRIPTION : en ligne



Atelier d'écriture

VIRTUEL

S'amuser en écrivant.
10 semaines

En janvier

Mercredi 13h

INSCRIPTION : en ligne

Art thérapie au CHUM

PRÉSENTIEL

Expérimentez le dessin, la peinture
l'argile et plus encore. Aucune
expérience requise. (1 fois / mois)

Fondation québécoise du cancer
Mercredi 10h à 12h • B01-8014

INSCRIPTION : www.fqc.qc.ca



2 ateliers de nutrition avec

PRÉSENTIEL

Une nutritionniste et un
chef cuisinier du CHUM.

26/10 : Cuisinez en toute simplicité

16/11 : Une bouchée en vaut deux

Jeudi 14h à 15h30 • B01-8006

INSCRIPTION : en ligne

Services

Onco-esthétique

L'onco-esthétique permet de mieux
contrôler les effets des traitements
sur la peau, les cheveux, les poils
et les ongles. Venez profiter des
conseils de prévention personnalisés.

Découvrez l'onco-esthétique

GRATUIT : Conseils personnalisés,
avec ou sans RV, si disponibilité

25\$ - Offrez-vous un soin

Facial, maquillage ou soins
esthétiques mains ou pieds

Mercredi

Apprenez en groupe

GRATUIT : Expérimentez comment
prendre soin de votre peau,
de vos mains, vous faire un
auto-massage et vous maquiller.

Mercredi

1 fois/mois 14h à 15h30

Fondation Virage • C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139 ou en ligne

Vêtements post-opératoires

- Gaines ou soutiens-gorge
(prescription requise)
- Prothèses mammaires
temporaires post-mastectomie

Fondation Virage • C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139

Coupe de cheveux (10\$)

Avant ou pendant les traitements

- Sur rendez-vous seulement

Fondation Virage • C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139 ou en ligne

Alternatives capillaires

- Location de prothèses capillaires
pour 2 ans (dépôt de 60\$)
- Choix de bonnets et foulards

Fondation Virage • C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139

Centre de documentation

Variété de brochures sur divers
types de cancers, leurs traitements,
l'alimentation, la psychologie
et le deuil.

Fondation Virage • C14-7065

Sans rendez-vous