

GROUPE DE PSYCHOTHÉRAPIE sur la peur de la récurrence du cancer

Vous êtes sur le point de terminer vos traitements contre le cancer ou les avez déjà terminés et êtes inquiet d'une possible récurrence?

L'équipe du Service de psychologie du CHUM a mis en place un programme pour vous!

THÈMES ABORDÉS

- Comprendre le cercle vicieux de la peur de la récurrence
- La pensée a-t-elle une influence sur le cancer?
- Mieux gérer les émotions en adoptant un optimisme réaliste
- Interpréter réalistement les informations médicales et les symptômes physiques
- Apprendre à mieux tolérer l'incertitude
- Faire face à ses craintes
- Redéfinir ses objectifs de vie

QUOI?

- Groupe fermé
- Groupe réservé aux patients du CHUM
- 4 séances de 2 h
- Les mardis après midi
- Offert plusieurs fois durant l'année

OÙ?

En virtuel
(pour l'instant)

QUI?

Le groupe sera animé par deux psychologues spécialisé(e)s en oncologie

Service de psychologie du CHUM

POUR PLUS D'INFORMATION ET POUR VOUS INSCRIRE

Formulaire d'inscription sur le site internet de Virage: viragecancer.org

514 890-8000, poste 28139



Centre hospitalier
de l'Université de Montréal



Avec la collaboration

