

Besoin d'information ?

Visitez viragecancer.org et notre page Facebook pour connaître nos services et ressources ainsi que ceux de nos partenaires.



Inscrivez-vous en ligne

Centre de bien-être

Soins onco-esthétiques

L'onco-esthétique favorise l'harmonie entre le corps et l'âme. Elle permet de mieux contrôler les effets des traitements sur la peau, les cheveux, les poils et les ongles.

Venez profiter des conseils de prévention personnalisés.

GRATUIT (lundi au jeudi)

Séance de 30 minutes

Lieu : Centre de bien-être

RV : 514 890-8000, # 28139 ou en ligne

Vêtements post-opératoires

- Gains ou soutiens-gorge pour une chirurgie du sein. Calculer environ 1h pour le temps d'essayage. (prescription requise)
- Prothèses mammaires temporaires post-mastectomie

Lieu : Centre de bien-être

RV : 514 890-8000, # 28139

Coupe de cheveux

La chute des cheveux peut être une étape difficile à traverser. Ce service est offert sur rendez-vous aux patients qui en font la demande.

5\$ (mardi : 9h, 10h et 12h)

Lieu : Centre de bien-être, C14-7065

RV : 514 890-8000, # 28139 ou en ligne

Alternatives capillaires

- Location de prothèses capillaires pour 2 ans (dépôt de 50\$)
- Choix de bonnets, foulards et chapeaux

Lieu : Centre de bien-être

RV : 514 890-8000, # 28139

Centre de documentation

Variété de brochures sur divers types de cancers, leurs traitements, l'alimentation, la psychologie et le deuil.

Lieu : Centre de bien-être

Sans rendez-vous

Activités



Massothérapie

Les massothérapeutes de la Fondation Virage sont agréés et spécialisés en oncologie.

Ce service est réservé aux personnes atteintes de cancer.

25\$ par massage (maximum 6 séances)

Séance de 45 minutes

Lieu : Local CS4-5007

INSCRIPTION : en ligne



Kinésiologie **VIRTUEL**

Programme virtuel de remise en forme conçu spécialement pour les patients en oncologie.

Un entretien individuel a d'abord lieu avec le kinésologue afin de cibler au mieux vos besoins.

3 mois GRATUITS

Requête médicale par fax requise

(514) 412-7447

REQUÊTE d'un professionnel de la santé



Yoga **VIRTUEL**

Découvrez des méthodes d'étirements et de relaxation pour vous détendre et vous sentir bien dans votre corps. Tous sont les bienvenus peu importe le niveau d'expérience.

Session de 9 semaines (10 personnes)

1 cours par personne par session

Mardi ou jeudi, AM ou PM

Offert 4 fois par année

INSCRIPTION : en ligne



Atelier d'écriture **VIRTUEL**

S'amuser en écrivant sur des thématiques variées, le tout agrémenté d'exercices simples et la possibilité de lire aux membres du groupe le fruit de son travail.

Session de 9 semaines (10 personnes)

1 cours par personne par session

Mercredi en PM, niveau 1 ou 2

Offert 4 fois par année

INSCRIPTION : en ligne

Soutien

Groupe de soutien et de partage **VIRTUEL**

Un diagnostic de cancer bouleverse votre vie et celle de vos proches ?

Partager votre expérience et votre vécu vous aidera à mieux comprendre certains aspects de la maladie et ainsi, vos émotions seront plus faciles à gérer.

GRUPE OUVERT

Lundi 13h30 à 15h30

INSCRIPTION : 514 890-8000, # 28139

Peur de la récurrence **VIRTUEL**

Vous êtes sur le point de terminer vos traitements contre le cancer ou vous les avez déjà terminés et êtes inquiets d'une possibilité de récurrence ?

GRUPE FERMÉ (10 personnes)

4 séances de 2h

Mardi PM

Offert toute l'année.

INSCRIPTION : 514 890-8000, # 28139

Parole onco

Programme d'accompagnement offert aux patientes ayant reçu un diagnostic de cancer du sein. Il vous permet d'être en contact avec une patiente accompagnatrice ayant eu un parcours similaire au vôtre.

Elle vous aide à exprimer vos craintes et vos besoins et peut répondre à vos questions.

INSCRIPTION • Tél.: 514 890-8000, # 28139
ou Courriel: parole.onco.chum@gmail.com

Groupe de soutien du cancer de la prostate **VIRTUEL**

Séances d'information virtuelles sur le cancer de la prostate.

Conférences et échanges en ateliers de discussion avec un professionnel de l'équipe d'urologie et d'oncologie.

Détails sur
soutienprostatechum.org
514 890-8000, # 24619

INSCRIPTION : en ligne

Autres ressources

APPUI PROCHES AIDANTS

Nous offrons un accompagnement personnalisé, confidentiel et gratuit aux proches aidants.
Ligne Info aidant : **1 855 852-7784**

BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Ateliers virtuels de conseils sur l'hygiène, les soins de la peau et les alternatives capillaires.
• lgfb.ca **1 800 914-5665**

CANCER

Fondation québécoise du cancer
Montréal, Québec, Estrie, Outaouais, Mauricie et Lévis
• infocancer@fqc.qc.ca **1 800 363-0063**

Regroupement des organisations communautaires en oncologie Information et soutien aux personnes touchées par le cancer • rocoqc.ca **514 506-3503**

Société canadienne du cancer
Soutien aux personnes atteintes de cancer, leur famille, leurs amis et leurs proches aidants.
• cancer.ca **1 888 939-3333**

COLORECTAL

Cancer colorectal Canada
• colorectalcancercanada.com **514 875-7745**
ou **1 877 502-6566**

LEUCÉMIE ET LYMPHOME

Société de leucémie et lymphome Canada
Groupe de soutien trimestriel
• sllcanada.org **1 833 222-4884**

MYÉLOME

Soutien Myélocome Canada contact@myelome.ca
• myelomacanada.ca **514 421-2242**

OVAIRE

Cancer de l'ovaire Canada • ovairecanada.org
jaliberte@ovairecanada.org **877 413-7970 #331**

PEAU

Fondation Sauve ta peau
Soutien et ressources pour les personnes atteintes de mélanome. info@saveyourskin.ca
• sauvetapeau.ca **1 800 460-5832**

POUMON

Association pulmonaire québécoise **514 287-7400**
• pq.poumon.ca ou **1 888 768-6669**

PROSTATE

Procure - Procure sensibilise, soutient et informe les personnes concernées par cette maladie.
• procure.ca **1 855 899-2873**

REIN

Cancer du rein Canada **514 907-2188**
• cancerdurein.ca ou **1 866 598-7166**

SEIN

Fondation du cancer du sein du Québec
Soutien aux femmes **514 871-1717**
• rubanrose.org ou **1 877 990-7171**

TESTICULE

Cancer testiculaire canada • cancertesticulaire.org
info@cancertesticulaire.com **1 855 899-2873**

TUMEURS CÉRÉBRALES

Fondation canadienne des tumeurs cérébrales
Groupes de soutien
• braintumour.ca **1 800 265-5106**

VESSIE

Cancer de la vessie Canada
• bladdercancercanada.org **1 866 674-8889**

Février 2022



Fondation Virage, CHUM
1 000, rue St-Denis, Local C14-7065
514 890-8000, #28139
viragecancer.org



soutien aux personnes touchées par le cancer

La Fondation Virage a été fondée en 1987.

Notre mission est d'offrir un soutien aux patients atteints de cancer dès leur diagnostic et tout au long de leur parcours de soins par le biais de services, d'activités et de ressources.

Notre centre de bien-être est un lieu de rencontre et de partage pour les patients atteints de cancer et leurs proches.

Fondation Virage, CHUM
1 000, rue St-Denis
Local C14-7065
514 890-8000, #28139
viragecancer.org

VOUS
écoute
accueille
accompagne
informe

organise pour
VOUS
différentes
activités