

*L'onco-esthétique participe
à la réconciliation du corps et
de l'âme et permet ainsi de mieux
contrôler les effets des traitements
sur le corps avec des conseils
de préventions et des astuces.*

Soin de la peau
Soin des ongles
Soin des cheveux
Traitement par radiothérapie
Soin des poils
Gestion des cicatrices
Infections possibles



Fondation Virage, soutien aux personnes touchées par le cancer
CHUM 1000, rue St-Denis • Local C14-7065 • 514 890-8000 #28139
www.viragecancer.org



Soutien aux personnes
touchées par le cancer

Comment mieux
contrôler les répercussions
de la chimiothérapie
et de la radiothérapie
sur votre corps.



*Betty, professionnelle
en soin onco-esthétique*

07/12/2021

L'onco-esthétique est la pratique professionnelle de soins esthétique auprès des personnes touchées par le cancer

Cette discipline contribue à un mieux-être par l'écoute, des soins et des conseils personnalisés en prévention des effets indésirables qui peuvent surgir lors de certains protocoles de traitements contre le cancer.

Soins de la peau

Prendre soin de sa peau avant l'apparition de la déshydratation favorise une guérison plus rapide.

L'effet de dessèchement diffère selon le type de peau, que vous soyez une femme ou un homme.

Privilégier un produit avec la mention « **peau sèche et sensible** », **sans parfums, sans huiles essentielles (allergènes)**. Choisir des produits dermo-cosmétiques que l'on retrouve en pharmacie.

- Conseils de base
- Choses à éviter
- Protection solaire
- Maquillage thérapeutique

Soins des ongles

Tout traitement de chimiothérapie peut avoir un impact sur les ongles. Demandez à l'oncologue si ce sera le cas pour votre protocole. La photosensibilisation est un facteur à risque.

- Différentes méthodes de protection
- Gestes préventifs pour maintenir ses ongles en bonne santé
- Choses à éviter
- Infections possibles pouvant surgir pendant les traitements

Soins des cheveux

Les traitements de chimiothérapie divisent rapidement les cellules des follicules pileux.

C'est pourquoi, la partie du poil ou du cheveu devient anormalement mince, se casse facilement et provoque une chute de ceux-ci.

- Chute
- Entretien
- Utilisation éventuelle du casque réfrigérant
- Repousse

Traitements par radiothérapie

Prendre soin de sa peau en radiothérapie réduit l'apparition des phénomènes de brûlures et renforce l'hydratation en protégeant les tissus. Sur le reste du corps, les soins habituels peuvent être maintenus.

L'automassage limite les sensations de fibrose durant la radiothérapie et améliore la souplesse de la peau.

- Recommandations pendant un traitement sous radiothérapie.

Mettre en pratique les conseils de préventions, dans la mesure du possible, 15 jours avant le début des rayons et durant toute la période des soins.

Soins du poil

Toutes les chimios ne font pas perdre la pilosité, cela dépend de la molécule de la chimio.

- Chute
- Repousse
- Entretien
- Choses à éviter

Gestion des cicatrices

Après la chirurgie, l'aspect de la cicatrice évolue jusqu'à se stabiliser. En l'absence de complication, la cicatrice est définitive en 18 à 24 mois.

Il est recommandé de prendre soin de sa cicatrice lorsque la plaie est cicatrisée et ne nécessite plus de soins infirmiers, 21 jours après la chirurgie, avec l'accord de son chirurgien.

L'automassage permet de faciliter le processus d'acceptation de la cicatrice et de sa nouvelle image.

- Conseils
- Choses à éviter
- Automassage

Infections possibles

Il est possible de constater ces quelques infections lors d'un traitement sous chimiothérapie ou de radiothérapie.

- Xérose
- Folliculite
- Syndrome Mains Pieds

