



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022-2023

Table des matières

Mot du président	2	Impacts	10
Mot de la DG	3	Faits saillants	11
Mot du CICC	4	Témoignages	15
Mission	5	À venir...	19
Services offerts	6	Donateurs et partenaires	20
Équipe	8	Remerciements	22
Membres du CA	9		



Chers lecteurs,

C'est avec humilité et un sens aigu des responsabilités que j'écris ces quelques lignes, pour une première fois, à titre de président du conseil d'administration de Virage. D'entrée de jeu, je tiens à rendre hommage à notre ancien président et fondateur, le Dr. Jean Pierre Guay, dont la vision en 1987 a donné naissance à un organisme comblant des besoins que le système de santé conventionnel ne pouvait combler. Du génie ! Nous sommes honorés de le savoir toujours impliqué dans nos actions.

Prendre la relève n'est jamais une mince affaire et au début, les souliers ont toujours l'air trop grands! Dans les prochains mois, nous devons faire face à des enjeux cruciaux, notamment sur le plan du financement. En tant qu'entité indépendante du CHUM, notre existence même repose sur la générosité des donateurs et sur leur confiance en notre mission. Bien que conscients des défis qui se présentent, j'ai la conviction que Virage et son équipe possèdent la détermination et les compétences nécessaires pour les relever.

Mot du président

La Fondation Virage va bien au-delà de son statut d'organisation. Elle constitue le lien vital entre les patients en oncologie du CHUM et les ressources essentielles à leur bien-être. Chaque jour, nous sommes témoins de l'impact tangible que nous avons sur leur parcours, sur leur qualité de vie. Ensemble, nous écrivons l'avenir de Virage, en nous appuyant sur les fondations solides établies par nos prédécesseurs. Je suis convaincu que, grâce à notre communauté engagée et à notre dévouement, nous surmonterons tous les défis qui se présenteront à nous.

Avec toute ma reconnaissance et mon engagement indéfectible,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jocelyn Boucher'.

Jocelyn Boucher

Président
Fondation Virage

Mot de la directrice



Chères et chers partenaires, collaborateurs, patients et amis de la Fondation Virage!

C'est avec une immense fierté et une profonde gratitude que je vous présente ce rapport annuel qui atteste de notre engagement inébranlable envers la cause qui nous rassemble. Trois ans se sont écoulés depuis mon entrée en poste comme directrice générale de cette petite, mais dynamique organisation, bien installée au cœur du CHUM.

Durant cette période, j'ai été témoin privilégié de l'investissement total de mon équipe et de nos professionnels pour le bien-être des patients que nous accompagnons. Leur dévouement, leur passion et leur engagement sont le moteur de nos actions. Chaque jour, je suis impressionnée par leur détermination inébranlable.

Travailler aux côtés de patients lourdement affectés par le cancer est une expérience à la fois bouleversante et inspirante. Leur force et leur résilience sont des leçons de courage et d'humilité, une source inépuisable d'inspiration pour nous tous.

Certes, nous sommes une petite organisation, mais je suis pleine de fierté en constatant notre impact. Je crois fermement que nous sommes un maillon essentiel dans la chaîne du bien-être de nos patients. C'est ensemble, avec eux, que nous avons accompli tant de belles choses au cours de cette année.

Je vous invite à revisiter avec nous l'année qui vient de se terminer pour Virage. À découvrir les histoires, les réussites et les défis des derniers mois. Ensemble, continuons à faire la différence dans la vie de ceux qui en ont le plus besoin.

Avec toute ma reconnaissance et mon admiration,

A handwritten signature in purple ink that reads "Lise Pettigrew".

Lise Pettigrew

Directrice Générale
Fondation Virage

Mot de Mélanie Dubé, co-gestionnaire du CICC

« Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur un partenaire aussi essentiel que la Fondation Virage. Leur présence, au sein du Centre intégré de cancérologie du CHUM permet une visibilité pour les ressources et un accès à une vaste gamme de services complémentaires à l'offre de service. Virage et ses bénévoles apportent un peu de soleil dans le quotidien des personnes touchées par le cancer et nous en avons grandement besoin.

Un immense MERCI à Lise et son équipe. »

Mélanie Dubé

Co-gestionnaire administrative par intérim
Centre intégré de cancérologie du CHUM (CICC)



**FONDATION VIRAGE,
SOUTIEN AUX
PERSONNES TOUCHÉES
PAR LE CANCER**

Notre mission, depuis 1987!

La Fondation Virage a été fondée en 1987. Notre mission est d'offrir un soutien aux patients atteints de cancer dès leur diagnostic et tout au long de leur parcours de soins par le biais de services, d'activités et de ressources.

Virage s'engage à favoriser le partage, l'écoute, la communication et le soutien mutuel auprès des personnes atteintes de cancer et leurs proches et à les informer des ressources disponibles pour leur venir en aide.

Nos services

Le Centre de bien-être

La porte d'entrée qui s'ouvre sur une panoplie de services et ressources offerts aux patients sur place ou en ligne.

L'onco-esthétique

Une discipline qui contribue au bien-être par l'écoute, des soins et des conseils personnalisés en prévention des effets indésirables.

Les vêtements postopératoires

Un salon privé est destiné à l'essayage de sous-vêtements selon les directives décrites sur la prescription médicale.

La massothérapie

Nos massothérapeutes agréés et spécialisés en oncologie peuvent améliorer la qualité de vie des patients.

Les alternatives capillaires

Une variété de prothèses capillaires, de foulards et de bonnets sur place à prix raisonnables.

Coupe de cheveux

Nos coiffeurs professionnels sont là pour aider à mieux vivre le moment parfois difficile de la perte de cheveux.

La kinésiologie

La condition physique et mentale s'améliore et permet de traverser des périodes difficiles.

Le yoga

Une pratique régulière d'étirements et de relaxation aidant à la détente et à se sentir bien dans son corps, améliore la concentration et la respiration.



Nos services

Le centre de documentation

Nous offrons une variété de brochures sur les divers types de cancers et leurs traitements, l'alimentation, la psychologie et le deuil.

L'atelier d'écriture

Une occasion de s'amuser en groupe tout en améliorant l'expression de la pensée, les émotions, l'imaginaire, l'humour et le style d'écriture unique.

Le groupe Soutien et partage

Une occasion d'entendre des témoignages, de comprendre et de partager avec d'autres personnes qui vivent des préoccupations semblables à soi. Chacun en retire des bénéfices.

Le groupe Peur de la récurrence

Une aide pour mieux gérer les émotions, interpréter réalistement les informations médicales et les symptômes physiques et apprendre à mieux tolérer l'incertitude.

Le groupe Soutien du cancer de la prostate

Rencontres mensuelles avec des personnes ayant le même vécu et un médecin spécialiste. Vous pouvez compter sur un bénévole pour vous accompagner en cours de traitements.

Le groupe PAROLE-Onco

Jumelage mettant en lien des patientes avec un cancer du sein avec des patientes partenaires ayant vécu un parcours similaire. C'est l'occasion d'exprimer les craintes, les besoins et de trouver des réponses sur la vie avec la maladie et les choix que seule la patiente peut faire.

**NOTRE ÉQUIPE
DÉVOUÉE, COMPÉTENTE
ET PASSIONNÉE EST
LE MOTEUR DE
NOTRE SUCCÈS.**

Notre équipe



Directrice générale

Lise Pettigrew

**Coordonatrice aux activités
et communications**

Johanne Bouchard

Service aux patients

Betty Mérand

Sandrine G. Puccini

Chantal Poirier

Service à la comptabilité

Belinda Cheknoune

Pierre Beaulieu

Communication & design

Camille Gervais

Membres du conseil d'administration



Président

Jocelyn Boucher

Vice-présidente

Diane Giard

Trésorier

Jean Rizzuto

Secrétaire

Stéphanie Desrosiers

Administrateurs.trices

Dr. Jean-Pierre Guay

Geneviève Dutil

Me Pascale Gouin

Dr. Edwin Lafontaine

Marjolaine Plante

Pierre Rocray

Danielle Champagne

L'impact de Virage, en 2022-23!

9 602

PARTICIPATIONS AUX ATELIERS/
ACTIVITÉS DE VIRAGE!

618

DIVERS ATELIERS ET
ACTIVITÉS DONNÉS

4 486

VISITES AU CENTRE
DE BIEN-ÊTRE

623

MASSAGES OFFERTS

311

CONSEILS DONNÉS PAR NOTRE
SERVICE D'ONCO ESTHÉTIQUE

2 841

APPELS REÇUS

Les faits saillants, 2022-23!

Partenariat avec VOBOC

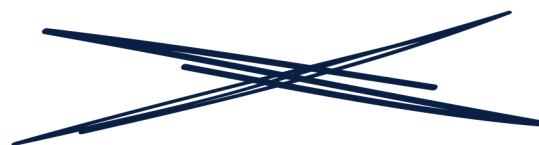
VOBOC, une organisation à but non lucratif, a pour mission d'équiper, d'impliquer et de soutenir les jeunes adultes de 18 à 39 ans touchés par le cancer, afin d'améliorer leur expérience et leur bien-être. En collaboration avec les équipes d'oncologie hospitalière, VOBOC renforce leur pouvoir d'action de ces jeunes qui viennent de recevoir un diagnostic de cancer, en leur fournissant des outils, des ressources et des divertissements gratuits, ainsi qu'en les orientant vers des services de soutien.

Chaque nouveau patient se verra remettre un VO-PACK, un sac contenant des articles pratiques pour leur séjour à l'hôpital, ainsi que des outils et des ressources pour les aider à naviguer dans le système de soins de santé et à accéder à des services de soutien. C'est aussi une belle occasion pour l'équipe de Virage de rencontrer ces jeunes adultes et de leur faire découvrir nos services.



Nouvelle offre de service pour hommes :

Suite aux recommandations du comité expérience patient, nous avons mis en place une offre de bonnets, chapeaux, casquettes et prothèses capillaires pour homme.



Les faits saillants, 2022-23!

Kinésiologie

Le programme de PRÉADAPTATION, offert depuis janvier 2021, inclut également un volet éducatif. C'est en juin 2023 que la plateforme virtuelle IActif, développée par l'équipe de la Dre Isabelle Doré, chercheuse au CRCHUM et son étudiante à la maîtrise, Alexia Piché est rendue disponible, en collaboration avec le service de kinésiologie de la Fondation Virage. La plateforme interactive est spécifiquement offerte aux patients en attente d'un traitement contre le cancer et propose des contenus informatifs (vidéo, fiche d'information, quiz, ressources, forum de discussion) développés par des professionnels spécialisés en oncologie, dont les kinésiolesgues de la Fondation Virage, ainsi que d'autres professionnels du CHUM tels que psychologue et nutritionniste.

Avec la Fondation Virage, l'équipe d'Isabelle Doré a décroché le Prix de cancérologie 2022 dans la catégorie « Soutien aux personnes touchées par le cancer ». Ce prix a été remis dans le cadre du congrès 2022 du Programme québécois de cancérologie.

Collaboration aux projets **MUR PATIENT** et **MUR EXPOSITION** au département de radiothérapie

MUR PATIENT : Un espace de création pour les patients qui souhaitent exposer leur photo de la dernière séance de traitement ou un message.

MUR EXPOSITION : Exposition des œuvres issu des ateliers d'art thérapie.



**En partenariat avec la
Fondation Québécoise
du cancer, des ateliers
d'art thérapie sont offerts
en présentiel à la
bibliothèque du CHUM,
une fois par mois.**

Les faits saillants, 2022-23!



Semaine des petites douceurs

**255 cadeaux ont été remis
aux patients en chimiothérapie
et radiothérapie pendant
la semaine du 19 au 23 décembre
par nos bénévoles.**

5 janvier : soirée de lecture de la publication : de tous nos corps

Une lecture des textes de la publication de l'artiste Céline Huyghebaert et des participant-e-s Michel Bouchard, Claude Côté, Marie-Reine Kernec'h-Mauve, Marie-Michèle Mantha, Dorothée Njuidje, Jean-Pierre Paquet, Nathalie Prémont et Anka Alexandrov Todorov.

Ce projet est né de rencontres entre l'artiste et des personnes ayant reçu un diagnostic de cancer. Dans le cadre d'ateliers d'écriture, les participant-e-s ont été invité-e-s à nommer leur expérience de la maladie autour de ce qu'elle a d'invisible.

7 février et 16 mars : retour des ateliers de nutrition en présentiel.

Organisé par Josée Beaudoin nutritionniste et Patrick Blouin cuisinier, tous deux au CHUM. Les deux différentes thématiques proposées sont:

« Une bouchée en vaut deux » et
« Cuisinez en toute simplicité ».

Merci à ABBOTT nutrition pour le soutien à cette activité.

Les faits saillants, 2022-23!

Nouveau service

Suite au succès des précieux conseils prodigués par notre onco-esthéticienne au centre de bien-être et en chimiothérapie, nous avons développé des ateliers à thèmes variés : soins de peau, soins des mains et des pieds, ainsi que soins capillaires. De surcroît, nos patients peuvent désormais bénéficier de soins personnalisés dispensés par notre professionnelle, un service hautement apprécié par notre clientèle.



Participation à la marche du grand dévouement

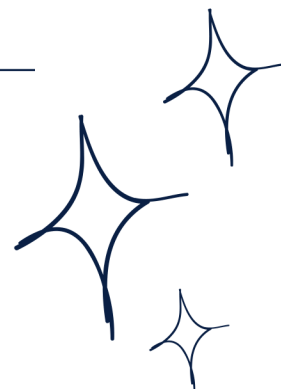
Une somme record de 21,846\$ récolté grâce à la participation de nos patients, kinésiologues et professeurs de yoga.

Un merci bien spécial à Francine Gervais qui contribue à la marche et récolte des sommes record depuis les 4 dernières années.



Don Chandelles maman THREE WIX

La compagnie québécoise THREE WIX a créé la chandelle MAMAN à l'occasion de la fête des mères. Une belle somme de 2 000\$ a été récoltée pour cette occasion!



Des témoignages, touchants!

« Ce qui m'a le plus aidé dans le groupe de soutien auquel j'ai participé à Virage, est d'entendre le parcours de chacun.e et de voir comment il ou elle faisait face à l'adversité. Je voyais des personnes confrontées à des douleurs physiques et psychiques et qui malgré tout, n'abandonnaient pas. »

Louise Valois

« Vous m'avez grandement aidée à me préparer physiquement à la chirurgie abdominale que j'ai dû subir en avril, ce qui a fait en sorte que mon moral était meilleur et surtout que je suis arrivée au jour J en bonne forme physique, donc meilleure récupération, et de bonnes jambes musclées pour m'aider à me relever! Je suis maintenant complètement rétablie et en pleine forme. »

Louise Limoges

« Virage, pour moi, est synonyme de prise en charge par une équipe de professionnels qui ont à cœur le fait de faire une différence dans la vie de gens qui luttent justement pour leur vie. Virage est empreint d'humanité. »

Èveline Pelletier

« Mon après-midi passé avec Betty, et un petit groupe de femmes intéressées à comprendre, à apprendre sur beaucoup de choses sur les soins de nos mains et nos ongles, et surtout de se mettre belle, de se faire du bien, tout en étant en groupe avec gens qui vivent la même chose que nous, fût tellement tellement bénéfique et agréable! J'ai adoré, c'était comme un magnifique cadeau à moi! »

Josée Guilbert

« Écrire pour moi c'est la liberté, l'échappatoire de mon mal. C'est exprimé quelquefois ma solitude, ma résilience, la voie de ma guérison. Merci à Virage et à Claude l'animateur, et tous ceux qui sont dans l'ombre. Vous effectuez un travail énorme, pour notre bien-être. »

Gérard Paré



Des témoignages, touchants!

« [Les cours d'exercices et de kinésiologie] ont contribué à améliorer ma santé physique et mentale, ils m'ont donné de l'énergie pour accomplir mes activités quotidiennes, ils ont amélioré l'amplitude de mes mouvements après ma chirurgie. Plus que tout autre chose, le fait de voir les autres patients atteints de cancer effectuer les exercices m'a donné beaucoup d'espoir. »

Stephanie Pineda

« L'accompagnement personnalisé offert par la Fondation Virage m'a [...] permis de trouver une prothèse capillaire qui me ressemble et qui est confortable, et ce sans avoir à déboursier des centaines de dollars. Je peux de nouveau me reconnaître lorsque je me regarde dans le miroir, et je n'ai plus d'appréhension lorsque je sors de chez moi, et ça fait toute une différence au quotidien. »

Audrey Leclair

« After chemo and hair loss, my head was extremely sensitive. I can't express enough how wonderful and comforting it is to have such professional and private services that make the feeling of ugliness go away. »

Nadine P.

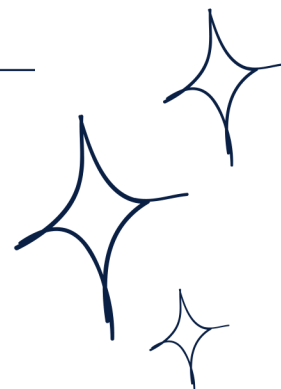
"Knowing about the types of help through Fondation Virage, offered me hope to construct some of the shattered pieces in my body and soul from cancer. I felt heard and safe to expose my pain in the hands of their professional instructors/therapists. The physical well-being activities have benefited me with motivation and serenity. Thank you!"

Z.M.

« Grâce à la Fondation Virage et au groupe d'entraide auquel j'ai participé à l'automne de 2022, j'ai pu sortir de mon isolement social à un moment crucial de ma maladie. Partager ses soucis, liés au cancer, sans filtre, avec des pairs qui partagent la même maladie a été très salutaire pour moi. »

Serge Bourassa

Des témoignages, touchants!



« L'atelier d'écriture de la fondation le Virage me permet d'oublier la maladie et les soucis qui viennent avec celle-ci. Je pense que l'écriture est un acte de liberté. L'atelier me permet d'exprimer mes émotions, mes ressentis et mes expériences de vie. J'écris pour m'accompagner, je ne suis plus seule. Je me sens bien lorsque j'écris. »

Danielle Paquet

« L'art thérapie écriture m'a permis de retrouver mes mots et de recommencer à les cultiver. [...] Cela m'a également donné le courage de chercher à comprendre tous les mots entourant mon diagnostic. Les médecins ont parfois, eux aussi, perdu l'art du mot simple et précis. Leur vocabulaire scientifique est souvent complexe pour rien et n'exprime pas toujours la nuance. »

Geneviève Robitaille

« Sachez que vous avez changé mon cheminement avec la chirurgie et la maladie, vous avez fait la différence. Merci du fond du coeur. »

A.R.

« Grace à la fondation Virage mon cancer des ovaires est beaucoup plus facile à transiter. Le groupe de soutien et partage m'a donné des outils précieux pour affronter avec courage et valeur tous les épreuves auxquels je dois faire face.

Les ateliers de beauté, esthétique et soins personnels m'ont permis de garder ma dignité, de rire et de me sentir belle même quand les traitements changent mon apparence et que je ne me reconnaissais plus dans le miroir. Merci beaucoup! »

Sandra Tarsitano

L'histoire de Francine Gervais, femme engagée et passionnée

UN PARCOURS INSPIRANT AVEC LA FONDATION VIRAGE

C'est en 2007 que Francine reçoit son premier diagnostic du col et doit donc passer à travers une opération, traitements de chimiothérapie et curiethérapie. C'est à ce moment qu'elle a son premier contact avec la Fondation Virage via nos massothérapeutes.

Puis en 2015 un nouveau diagnostic tombe celui du lymphome.... Elle doit alors être hospitalisée sur une longue période et sous traitement de chimiothérapie. Cette mauvaise nouvelle l'oblige à prendre une retraite précipitée, elle qui était une infirmière ayant relevé des nombreux défis au Québec et à l'extérieur du pays sur différentes missions. Ayant eu un premier contact avec la Fondation Virage elle fait appel à divers services car son premier objectif est d'aller chercher le maximum de bien-être en demeurant active tout en gardant l'espoir. Sa devise UN JOUR À LA FOIS! Elle a donc pu bénéficier des activités de massage, d'écoute, de yoga plus précisément les techniques de respiration qui lui ont été très bénéfique puis l'art-thérapie et Belle et bien dans sa peau.

En 2019, toujours en suivi pour son cancer elle assiste à une conférence offerte à la Société de lymphome et leucémie par notre kinésologue Guillaume. C'est à ce moment qu'elle entreprend les séances de kinésiologie qui lui apporte un grand bien-être physique mais aussi psychologique par l'appartenance du groupe et la compétence des kinésologues qui marquent son parcours de soins. C'est alors qu'elle décide de s'engager à lever des fonds pour notre fondation par le biais de la Marche du grand dévouement de la Fondation Québécoise du cancer et en est à sa 4e année. Tous ses efforts ont permis de récolter un total de 17,810.00\$ en plus de nous permettre de rester l'équipe en tête à Montréal.

Merci Francine pour ton grand dévouement envers la Fondation Virage, ta force, ton courage et ta détermination nous impressionnent et nous sommes fiers de t'avoir avec nous.

Merci de partager ton histoire!



À venir en 2023-2024



PROJET LURON

Lancement du site web interactif s'adressant principalement aux enfants de 5 à 12 ans dont un parent a reçu un diagnostic de cancer.

DÉVELOPPEMENT DU SERVICE D'ONCO-ESTHÉTIQUE

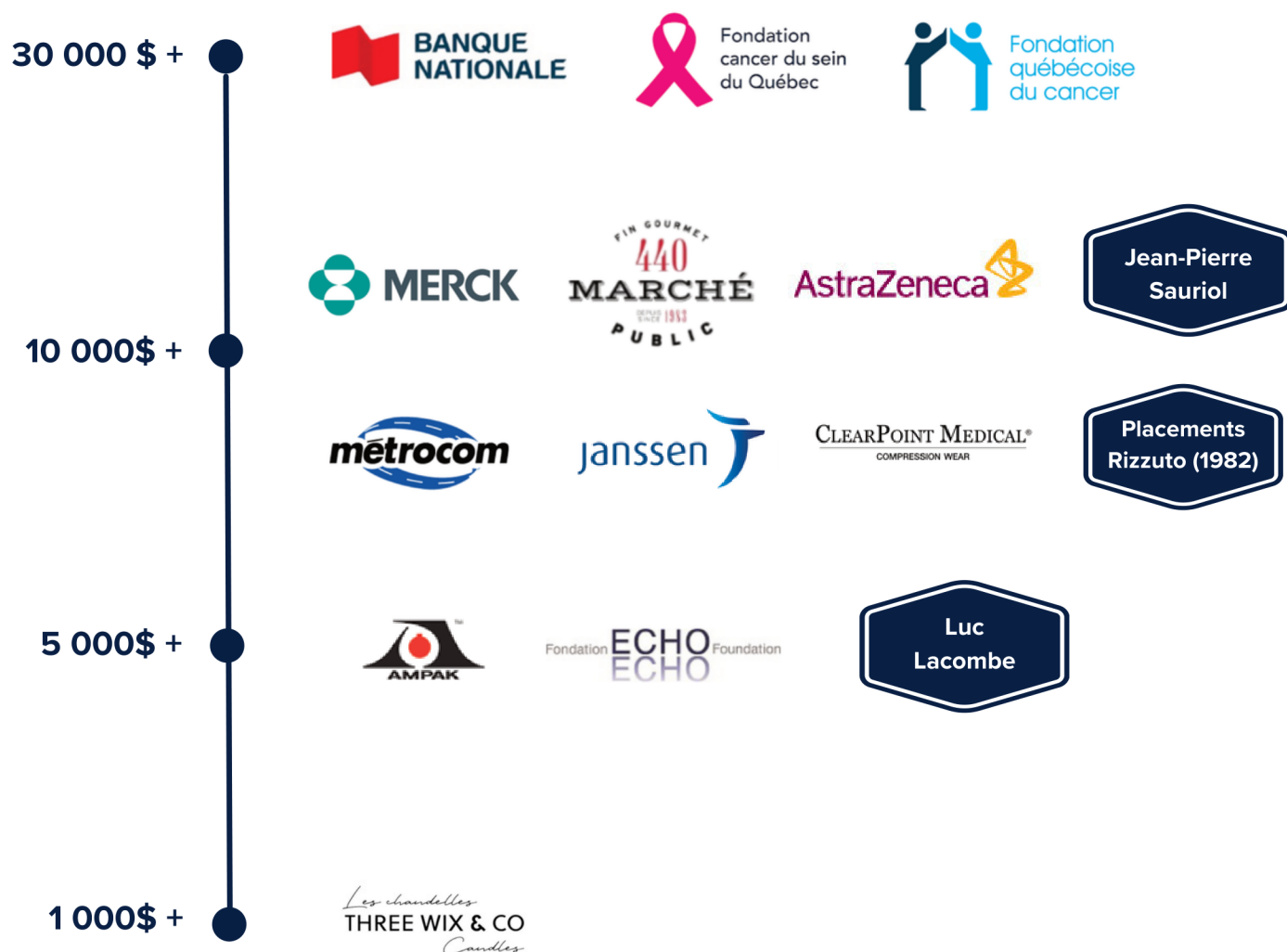
Projet innovant, partage de connaissance auprès de la communauté CHUM et à l'externe.

NOUVEAU SERVICE

Atelier de méditation

Donateurs

2022-2023



Partenaires

2022-2023



À tous nos donateurs, partenaires et bénévoles

MERCI!

La Fondation Virage tient à exprimer sa sincère gratitude envers chacun d'entre vous. Votre soutien continu est le pilier essentiel, la base même de la mission de la Fondation. Chaque jour, les patients ressentent l'impact positif de votre générosité. Vos contributions font la différence, apportant réconfort, espoir et soins indispensables. Ensemble, nous créons un changement concret dans la vie de ceux qui en ont le plus besoin. La Fondation Virage vous remercie du fond du cœur pour votre dévouement et votre engagement à faire une différence significative dans la vie des patients.

Avec toute notre reconnaissance,

La Fondation Virage

